

## Kursplan Frühjahr/Sommer 2011

### ✦ **Nordic Walking Kurs**

- Wo: Parkplatz Fohnbachtal, Ende Fohnbachstraße in Krofdorf-Gleiberg
- Wann: Samstags um 15.00 Uhr
- Start: **19.03.2011**
- Weiterhin ist ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen auch ein zusätzlicher Kurs an einem anderen Wochentag möglich. Bei Interesse bitte einfach eine Email schreiben an [nils.balser@medvita.de](mailto:nils.balser@medvita.de)
- **Voraussichtliche Termine** (innerhalb dieser Termine können die 8 Kursstunden absolviert werden):
  - **Sa., 19.03.2011**
  - **Sa., 26.03.2011**
  - **Sa., 02.04.2011**
  - **Sa., 09.04.2011**
  - **Sa., 16.04.2011**
  - **Sa., 23.04.2011**
  - **Sa., 07.05.2011**
  - **Sa., 14.05.2011**
  - **Sa., 21.05.2011**
  - **Sa., 28.05.2011**
  - **Sa., 04.06.2011**
  - **Sa., 18.06.2011**

### ✦ **Gerätegestütztes Herz-Kreislauf-Training**

- Wo: Therapiezentrum Wettenberg, Hauptstraße 92a in Krofdorf-Gleiberg
- Wann: Mittwochs von 19.00 - 20.30 Uhr
- Bei Interesse bitte einfach eine Email schreiben an [nils.balser@medvita.de](mailto:nils.balser@medvita.de)

### ✦ **Nordic Power Walking Kurs**

- Wo: Parkplatz Fohnbachtal, Ende Fohnbachstraße in Krofdorf-Gleiberg
- Wann: Steht noch nicht fest
- Ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen, bei Interesse bitte einfach eine Email an [nils.balser@medvita.de](mailto:nils.balser@medvita.de) schreiben